

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Жемчужненская средняя школа № 1**

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ  
Жемчужненская СШ №1  
Е.С. Докучаева  
Приказ от 13.01.2026 г. №17-о

**Индивидуальный  
учебный план  
учащейся 5 класса  
по основной образовательной программе  
основного общего образования  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Жемчужненская средняя школа № 1  
на 2025-2026 уч. год**

**Пояснительная записка  
к индивидуальному учебному плану  
(частичным посещением школы) учащейся 5 класса  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Жемчужненская средняя школа № 1**

Индивидуальный учебный план обучения на дому с частичным посещением школы обучающейся 5 класса разработан в соответствии с рекомендациями КЭК для ученика, реализующего основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающегося, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение учебным предметам.

Индивидуальный учебный план является частью образовательной программы Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Жемчужненская средняя школа №1, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Обучение начинается 16.01.2026 г. и заканчивается по выходу с больничного.

Учебные занятия для учащихся 5 класса проводятся по 5-ти дневной учебной неделе по индивидуальному расписанию на дому.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение курсов по психокоррекционному развитию.

В Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении Жемчужненская средняя школа №1 языком обучения является русский язык.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Жемчужненская средняя школа №1.

Обязательная часть состоит из предметных областей, которые делятся на учебные предметы.

Предметная область **«Русский язык и литература»** представлена учебными предметами **«Русский язык»** и **«Литература»**.

Изучение предмета **Русский язык** направлено на развитие и совершенствование коммуникативной, языковой и культуроведческой компетенций, нацелено на личностное развитие обучающихся, так как формирует представление о единстве и многообразии языкового и культурного пространства России, о русском языке как духовной, нравственной и культурной ценности народа. В процессе изучения русского языка создаются предпосылки для восприятия и понимания художественной литературы как искусства слова, закладываются основы, необходимые для изучения иностранных языков.  
**Изучается по 3 часа в неделю.**

Предмет **Литература** направлен на получение знаний о содержании, смыслах и языке произведений словесного творчества, освоение общекультурных навыков чтения, восприятия и понимания литературных произведений, выражения себя в слове, а также на развитие эмоциональной сферы личности, образного, ассоциативного и логического мышления. Через литературу осуществляется передача от поколения к поколению нравственных и эстетических традиций русской и мировой культуры. **Изучается по 1 часу в неделю.**

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена предметом **Английский язык**, который направлен на обеспечение наибольшей личностной направленности и вариативности образования, его дифференциации и индивидуализации, развитие общих и специальных учебных умений, позволяющих совершенствовать учебную деятельность по овладению иностранным языком, удовлетворять с его помощью познавательные интересы в других областях знания. **Изучается 1 час в неделю.**

Предметная область **Математика** представлена предметом:

**«Математические представления»**

Способствует формированию элементарных математических представлений и умений и применение их в повседневной жизни, ориентировки в окружающей действительности, т.е. во временных, количественных, пространственных отношениях, решению повседневных практических задач. **Изучается 3 часа в неделю.**

Предметная область **«Общественно-научные предметы»** представлена предметами **«История»** и **«География»**.

Предмет **История** нацелен на формирование у учащегося целостной картины российской и мировой истории, учитывающей взаимосвязь всех ее этапов, их значимость для понимания современного места и роли стран в мире, важность вклада каждого народа, его культуры в общую историю страны и мировую историю, формирование личностной позиции по основным этапам развития государства и общества. Овладение базовыми историческими знаниями, а также представлениями о закономерностях развития человеческого общества в социальной, экономической, политической, научной и культурной сферах, формирование умений применения исторических знаний для осмысления сущности современных общественных явлений. **Изучается по 1 часу в неделю.**

Предмет **География** направлен на развитие у обучающихся навыков применения географических знаний в жизни для объяснения, оценки и прогнозирования разнообразных природных, социально-экономических и экологических процессов и явлений, адаптации к условиям окружающей среды и обеспечения безопасности жизнедеятельности. **Изучается по 1 часу в неделю.**

Предметная область **«Естественно-научные предметы»** представлена предметом **«Биология»**.

Предмет **Биология** направлен на развитие у обучающихся ценностного отношения к объектам живой природы, создание условий для формирования интеллектуальных, гражданских, коммуникационных, информационных компетенций, способствует формированию у обучающихся научного мировоззрения, освоения общенаучных методов (наблюдение, измерение, эксперимент, моделирование), освоения практического применения научных знаний. **Изучается по 1 часу в неделю.**

Предметная область **«Искусство»** представлена предметами **«Музыка»** и **«Изобразительное искусство»**.

Предмет **Музыка** развивает слуховые восприятия, певческие, хоровые умения. Эмоциональное и практическое обогащение опыта в процессе музыкальных занятий, музыкальных, вокальных и инструментальных выступлений. Помогает развить интерес к различным видам музыкальной деятельности (слушание, пение). Формирует умение слушать музыку, узнавать знакомые песни, подпевать их. **Изучается по 0,5 часа в неделю.**

Предмет **Изобразительная деятельность** способствует освоению средств изобразительной деятельности и их использованию в повседневной жизни, к совместной и самостоятельной изобразительной деятельности, готовности к участию в совместных мероприятиях. **Изучается по 0,5 часа в неделю.**

Предметная область «**Технология**» представлена предметом «**Труд (технология)**». Предмет **Труд (технология)** направлен на овладение учащимися навыками конкретной предметно-преобразующей (а не виртуальной) деятельности, создание новых ценностей, что, несомненно, соответствует потребностям развития общества. В рамках «Технологии» происходит знакомство с миром профессий и ориентация школьников на работу в различных сферах общественного производства. Тем самым обеспечивается преемственность перехода учащихся от общего к профессиональному образованию и трудовой деятельности, обеспечивает формирование у школьников технологического, проектного мышления обучающихся. **Изучается по 1 часу в неделю.**

Предметная область «**Физическая культура**» представлена предметом «**Адаптивная физическая культура**».

Предмет **Адаптивная физическая культура** является необходимым условием воспитания здорового будущего поколения и имеет большое значение для формирования разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья и организации активного отдыха. **Изучается по 1 час в неделю.**

Количество часов в учебной программе Алеси сокращено по сравнению с федеральной программой основного общего образования из-за перехода на индивидуальное обучение в связи с тяжелым физическим состоянием.

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по основной образовательной программе учащейся 5 класса  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
Жемчужненская средняя школа № 1 на 2025-2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю		Количество часов в неделю
		Индивидуально	В классе	
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	3		4
	Литература	1		
Иностранные языки	Английский язык	1		1
Математика и информатика	Математика	3		3
Общественно-научные предметы	История	1		2
	География	1		
Естественнонаучные предметы	Биология	1		1
Искусство	Музыка	0,5		1
	Изобразительное искусство	0.5		
Технология	Труд (технология)	1		1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1		1
ИТОГО		14	0	14



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370975

Владелец Докучаева Елена Сергеевна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027